

www.scotland.nhs.uk

הַרְבֵּה יֵשׁ לָכֵן, מְרַמְזֵנוּ אֶת הַדְּבָרִים הַנִּיחָא לְפָנֵינוּ.

[הַרְבֵּה יֵשׁ לָכֵן] מְרַמְזֵנוּ אֶת הַדְּבָרִים הַנִּיחָא לְפָנֵינוּ.

מְרַמְזֵנוּ אֶת הַדְּבָרִים הַנִּיחָא לְפָנֵינוּ.

הַרְבֵּה יֵשׁ לָכֵן:

מְרַמְזֵנוּ אֶת הַדְּבָרִים הַנִּיחָא לְפָנֵינוּ:

מְרַמְזֵנוּ אֶת הַדְּבָרִים הַנִּיחָא לְפָנֵינוּ, מְרַמְזֵנוּ אֶת הַדְּבָרִים הַנִּיחָא לְפָנֵינוּ, מְרַמְזֵנוּ אֶת הַדְּבָרִים הַנִּיחָא לְפָנֵינוּ.

מְרַמְזֵנוּ אֶת הַדְּבָרִים הַנִּיחָא לְפָנֵינוּ, מְרַמְזֵנוּ אֶת הַדְּבָרִים הַנִּיחָא לְפָנֵינוּ, מְרַמְזֵנוּ אֶת הַדְּבָרִים הַנִּיחָא לְפָנֵינוּ.

מְרַמְזֵנוּ אֶת הַדְּבָרִים הַנִּיחָא לְפָנֵינוּ, מְרַמְזֵנוּ אֶת הַדְּבָרִים הַנִּיחָא לְפָנֵינוּ, מְרַמְזֵנוּ אֶת הַדְּבָרִים הַנִּיחָא לְפָנֵינוּ.

### מְרַמְזֵנוּ אֶת הַדְּבָרִים הַנִּיחָא לְפָנֵינוּ



## Fluoride varnish aftercare instructions: Arabic



# إرشادات الرعاية اللاحقة لطلاء الفلورايد

تم وضع طلاء الفلورايد على أسنان طفلك اليوم لحمايتها. ومن الضروري بقاء الطلاء الأصفر الباهت على أسنانه لأطول فترة ممكنة للحصول على أفضل النتائج الممكنة.

عليك إخبار المسؤولين في عيادة طب الأسنان بأنه تم طلاء أسنان طفلك بالفلورايد مؤخرًا في الحضانة أو المدرسة. وهذا يسمح لهم بترك فترات بين عمليات الطلاء بالفلورايد بهدف الحصول على أفضل نتيجة.

## ننصح بما يلي:

- يجب عدم إعطاء طفلك قطرات أو أقراص فلورايد لمدة يومين بعد وضع طلاء الفلورايد. وبعد ذلك، يمكن الاستئناف بحسب التوجيهات.
- يجب أن يتناول طفلك طعامًا ليّنًا لبقية اليوم لمساعدة طلاء الفلورايد في البقاء على الأسنان لمدة أطول.



## الحفاظ على صحة أسنان طفلك في المنزل

- يجب تنظيف الأسنان واللثة بالفرشاة مرتين يوميًا على الأقل، في الصباح وقبل النوم مباشرة. ويجب استخدام معجون أسنان يحتوي على الأقل على 1.1 جزء في المليون (ppm) من الفلورايد.
- يجب الإشراف على الأطفال وتشجيعهم على عدم بلع معجون الأسنان أثناء تنظيف أسنانهم.
- "البصق، وعدم الشطف" بعد تنظيف الأسنان - هذا يمنح معجون الأسنان الوقت اللازم لحماية الأسنان.
- يجب تقديم الأطعمة والمشروبات التي تحتوي على السكر في أوقات الوجبات فقط.
- الحليب كامل الدسم وماء الصنبور هما المشروبان الأكثر أمانًا للأسنان.
- يجب تسجيل الطفل لدى طبيب(ة) أسنان والمواظبة على الزيارة بحسب النصائح.