

Fluoride varnish for children: Vietnamese



# Vecni Fluor cho trẻ em



## Fluor là gì?

Fluor là một khoáng chất giúp ngăn ngừa sâu răng. Nó được tìm thấy ở trong kem đánh răng và Vecni Fluor.

## Vecni Fluor là gì và nó được sử dụng để làm gì?

Vecni Fluor là một dạng gel có màu vàng nhạt, được bôi trực tiếp lên bề mặt răng của trẻ bằng một chiếc bàn chải mềm. Lớp Vecni khô rất nhanh và để lại một mùi thơm hoa quả và một vị dễ chịu.

Các nghiên cứu khoa học từ khắp nơi trên thế giới đã chỉ ra rằng Vecni Fluor có thể tạo một lớp màng bảo vệ răng để ngăn ngừa sâu răng.



## Tại phòng khám Nha khoa

Ở Scotland, tất cả trẻ em được khuyến khích bôi Vecni Fluor ít nhất 2 lần 1 năm từ 2 tuổi trở lên. Một số trẻ có thể được hưởng lợi từ việc sử dụng thêm hai lần nữa.

## Lớp mẫu giáo và trường học Childsmile

Nếu con của bạn tham gia vào chương trình bôi Vecni Fluor ở mẫu giáo và trường học Childsmile, đội ngũ nha sĩ Childsmile sẽ cung cấp thêm 2 lần sử dụng Fluor nữa trong năm.

**Những lần sử dụng ở mẫu giáo và trường học là bổ sung thêm cho 2 lần sử dụng Vecni Fluor tại phòng khám nha khoa. Việc sử dụng là an toàn, và sẽ tăng thêm lớp bảo vệ cho răng của con bạn.**

Bạn nên cho bác sỹ nha khoa biết nếu Vecni Fluor đã được sử dụng ở mẫu giáo hoặc trường học. Điều này cho phép phòng khám nha khoa có thể dẫn cách các lần bôi Vecni Fluor của con bạn để đảm bảo lợi ích tối đa.

Bạn sẽ nhận được một mẫu đơn đồng thuận cho con của bạn tham gia vào chương trình Childsmile ở mẫu giáo và trường học. Điều quan trọng là bạn cần hoàn thành và gửi lại mẫu đơn này. Childsmile sẽ liên lạc với bạn trước mỗi lần thăm khám và cho bạn cơ hội để nói với chúng tôi về bất kỳ thay đổi nào đối với bệnh sử và những thông tin cá nhân của con bạn.

## Vào ngày bôi

Vecni Fluor có thể sẽ không được bôi nếu con của bạn có những chỗ bị sưng tấy ở trong hoặc xung quanh miệng.

Một số trẻ em có thể sẽ không được dùng Vecni Fluor nếu trẻ đã từng phải nhập viện do hen suyễn hoặc dị ứng. Đối với những đứa trẻ này, đánh giá rủi ro đầy đủ sẽ được bác sỹ nha khoa tiến hành và sẽ đưa ra quyết định về việc có nên bôi Vecni Fluor hay không.

## Hướng dẫn chăm sóc sau khi bơi

Sau khi bơi Vecni Fluor, con của bạn nên ăn những đồ ăn mềm cả ngày hôm đó, điều này sẽ giúp cho chất Vecni Fluor bám vào răng lâu hơn. Như vậy sẽ mang lại hiệu quả tối ưu.

Đánh răng và nướu cho con bạn ít nhất 2 lần mỗi ngày, vào buổi sáng và trước khi đi ngủ. Sử dụng kem đánh răng có chứa hàm lượng Fluor ít nhất 1,000 (ppm).

Trẻ em nào nuốt phải quá nhiều chất Fluor trong một thời gian dài có thể bị đốm trắng trên răng. Đây không phải là sâu răng. Nguy cơ phát triển các đốm trắng do kết quả của Vecni Fluor, hoặc đánh răng bằng kem đánh răng chứa Fluor, là rất thấp.

**Con của bạn không nên được cho thuốc nhỏ hoặc thuốc viên có chất Fluor trong 2 ngày sau khi bơi Fluor. Sau đó, tiếp tục theo chỉ dẫn.**



Bản dịch



Bản dễ đọc



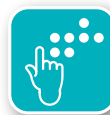
Ngôn ngữ ký  
hiệu Anh



Bản ghi âm



Bản in Khổ  
rộng



Chữ nổi  
Braille

Thông tin này cũng sẽ có thể được cung cấp theo yêu cầu ở các định dạng sau:



[phs.otherformats@phs.scot](mailto:phs.otherformats@phs.scot)



0131 314 5300

Truy cập [www.child-smile.org.uk](http://www.child-smile.org.uk)