



# 為兒童提供 含氟塗層



## 氟是什麼？

氟是一種礦物質，可以幫助防止蛀牙。在牙膏和含氟塗層內都會找到這種物質。

## 含氟塗層是什麼，有什麼用途？

含氟塗層是一種以軟刷塗在兒童牙齒表面的淡黃色啫喱。塗層會快速風乾，而且含果香和清新口味。

全球各地的科學研究顯示，含氟塗層可以為防止蛀牙提供額外保護。



## 在牙醫處

在蘇格蘭內，建議所有兒童自 2 歲起每年最少接受含氟塗層兩次。部分兒童可能獲得多兩次塗層。

## Childsmile 幼兒院和學校

如果您的子女就讀 Childsmile 幼兒院或參與了含氟塗層計劃的學校，Childsmile 牙科團隊將會在每年間提供多兩次額外的含氟塗層。

**在幼兒院和學校內接受的塗層會在牙醫診所提供的兩次含氟塗層以外另行提供。含氟塗層使用安全，可以為您子女的牙齒提供額外保護。**

您應告訴牙科診所最近是否曾在幼兒院或學校內使用含氟塗層。這讓牙科診所可以分隔開您子女使用含氟塗層的時間，以確保有最佳效益。

您將會收到一份同意書，聲明是否同意讓子女參與 Childsmile 幼兒院及學校計劃。您應填妥及交回此表格。Childsmile 會在每次到訪前先與您聯絡，您將有機會告訴我們您子女的病歷及個人資料是否有任何變更。

## 施用塗層當天

如果您子女的口腔內或周圍有觸痛，便可能不會使用含氟塗層。

部分兒童如果之前曾因哮喘或過敏而住院，也可能不會使用含氟塗層。對於這些兒童，牙醫將會進行完整的風險評估，以決定是否應使用含氟塗層。

## 施用後護理指引

在施用含氟塗層後，您的子女在當天餘下時間應進食軟的食物，這可幫助含氟塗層留在牙齒上更長時間。這將可提供最佳的效益。

每天為子女刷牙和牙肉最少兩次，分別是在早上和晚上睡覺前。使用含最少 1000 百萬份率 (ppm) 氟的牙膏。

長期吞嚥過多含氟產品的兒童可能會在牙齒上出現白點。這並非蛀牙。由於使用含氟塗層或以含氟牙膏刷牙而令牙齒出現白點的風險很低。

在使用含氟塗層後兩天，  
您的子女不應服用含氟滴劑或氟片。  
之後可按指示繼續。



翻譯



易讀



英式手語  
(BSL)



語音



大字體



凸字

如需翻譯及其他格式，請以下列方式提出要求：



[pfs.otherformats@pfs.scot](mailto:pfs.otherformats@pfs.scot)



0131 314 5300

瀏覽：[www.child-smile.org.uk](http://www.child-smile.org.uk)