



Fluoryzacja u dzieci



Co to jest fluor?

Fluor to substancja mineralna, pomagająca zapobiegać próchnicy. Znajduje się w paście do zębów i żelach do fluoryzacji.

Co to jest żel do fluoryzacji i w jakim celu się go stosuje?

Żel do fluoryzacji to jasnożółty żel, nakładany dzieciom na zęby przy użyciu miękkiej szczoteczki. Żel szybko tężeje, ma przyjemny smak i owocowy zapach.

Badania naukowe na całym świecie wykazały, że fluoryzacja stanowi dodatkową ochronę zębów przed próchnicą.



U dentysty

W Szkocji zaleca się stosowanie fluoryzacji u wszystkich dzieci w wieku od 2 lat co najmniej dwa razy w roku. U niektórych dzieci warto przeprowadzić 2 dodatkowe fluoryzacje.

Program Childsmile w przedszkolu i szkole

Jeżeli dziecko uczęszcza do przedszkola lub szkoły, biorącego udział w akcji fluoryzacji zębów w ramach programu Childsmile, zespół dentystyczny Childsmile będzie oferować dwa dodatkowe zabiegi fluoryzacji w trakcie roku.

Oprócz fluoryzacji w przedszkolu i szkole dwa zabiegi fluoryzacji będą też przeprowadzane w gabinecie dentystycznym, do którego dziecko jest zapisane. Jest to bezpieczny zabieg, który dodatkowo chroni zęby dziecka.

Należy powiadomić swój gabinet dentystyczny, jeżeli w ostatnim czasie w szkole lub przedszkolu przeprowadzono fluoryzację. Dzięki temu gabinet będzie mógł zaplanować właściwe odstępy pomiędzy zabiegami fluoryzacji, aby zwiększyć ich skuteczność.

Otrzyma Pan/Pani formularz zgody na udział dziecka w programie Childsmile w przedszkolu i szkole. Należy wypełnić i zwrócić ten formularz. Zespół Childsmile skontaktuje się z Panem/Panią przed każdą wizytą, aby uzyskać informacje o wszelkich zmianach w historii zdrowia dziecka i danych osobowych.

W dniu podania

Fluoryzacja nie zostanie przeprowadzona, jeżeli dziecko odczuwa ból w jamie ustnej lub okolicy jamy ustnej.

U niektórych dzieci fluoryzacja może nie zostać przeprowadzona, jeżeli wcześniej doszło do hospitalizacji z powodu astmy lub alergii. W przypadku tych dzieci dentysta przeprowadzi pełną ocenę ryzyka i podejmie decyzję, czy zastosować żel do fluoryzacji.

Pielęgnacja po zabiegu

Po fluoryzacji dziecko powinno do końca dnia spożywać miękkie pokarmy, aby żel do fluoryzacji jak najdłużej pozostał na zębach. Dzięki temu żel będzie mieć jak największą skuteczność.

Należy szczotkować zęby i dziąsła dziecka co najmniej dwa razy dziennie, rano i przed pójściem spać. Należy stosować pastę do zębów, zawierającą co najmniej 1000 cząstek fluoru na milion (ppm).

U dzieci, które połykają za dużo pasty z fluorem przez dłuższy czas, mogą pojawić się białe plamy na zębach. Nie jest to próchnica. Ryzyko wystąpienia białych plam w wyniku fluoryzacji lub szczotkowania zębów pastą z fluorkiem jest bardzo małe.

Dziecku nie należy podawać fluoru w kroplkach ani tabletkach przez co najmniej dwa dni po fluoryzacji. Następnie należy kontynuować stosowanie zgodnie z instrukcją.



Inne wersje językowe



Wersja uproszczona



Brytyjski język migowy



Audio



Duża czcionka



Braille

Można poprosić o tłumaczenie tej ulotki lub przekazanie jej w innym formacie poprzez:



p hs.otherformats@p hs.scot



0131 314 5300

Zachęcamy do odwiedzenia strony www.child-smile.org.uk