

Fluoride varnish for children: Dari



وارنیش/جلا فلورايد برای کودکان

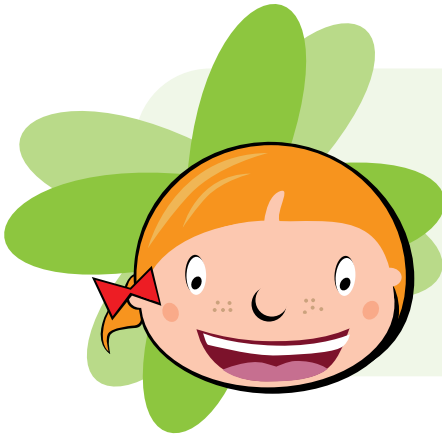


فلوراید چیست؟

فلوراید یک ماده معدنی است که به جلوگیری از پوسیدگی دندان کمک می‌کند. می‌توانید آن را در خمیر دندان و وارنیش فلوراید یافت.

وارنیش فلوراید چیست و چه کاربردی دارد؟

وارنیش فلوراید یک ژل/ماده زرد رنگ است که روی دندان‌های کودکانیا استفاده از یک مسواک/برس نرم رنگ می‌شود. وارنیش به سرعت سفت می‌شود و خوش ذائقه است و بوی میوه ای دارد.



مطالعات علمی در سراسر جهان نشان داده است که وارنیش فلوراید می‌تواند محافظت بیشتری از دندان در برابر پوسیدگی دندان ایجاد کند.

در کلینیک دکتور دندان

در اسکاتلند، توصیه می‌شود که همه کودکان از سن 2 سالگی حداقل دو بار در سال از وارنیش فلوراید استفاده کنند. ممکن است که برخی از کودکان از دو برنامه دیگر استفاده شوند.

مهد کودک و مدرسه چائلد سمائیل (Childsmile)

اگر فرزند شما در مهد کودک یا مدرسه چائلد سمائیل (Childsmile) شرکت می کند در برنامه وارنیش فلوراید، تیم دکتوران دندان چائلد سمائیل (Childsmile) دو کاربرد فلوراید دیگر را در طول سال ارائه خواهد کرد.

استفاده های دریافت شده در مهد کودک و مدرسه علاوه بر دو استفاده وارنیش فلوراید دریافت شده در کلینیک دندان شما اند. آنها بی خطر هستند و از دندان های کودک شما محافظت بیشتری می کنند.

اگر وارنیش فلوراید اخیراً در مهد کودک یا مدرسه استفاده شده است، باید به کلینیک دکتور دندان خود اطلاع دهید. این به کلینیک دندان اجازه می دهد تا برنامه های وارنیش فلوراید کودک شما را خالی کند تا از حداکثر منفعت اطمینان حاصل شود.

شما یک فورمه رضایت برای شرکت فرزندتان در برنامه مهد کودک و مدرسه چائلد سمائیل (Childsmile) دریافت خواهید کرد. مهم است که این فورمه را تکمیل کنید و برگردانید. قبل از هر ملاقات، چائلد سمائیل (Childsmile) با شما تماس خواهد گرفت و به ما این فرصت را می دهد که در مورد هرگونه تغییر در تاریخچه طبی و جزئیات شخصی فرزندتان به ما بگویید.

به روز درخواست

وارنیش فلوراید استفاده نشود اگر کودک شما نواحی دردناک دارد در داخل یا در اطراف دهان آنها

برخی از کودکان از وارنیش فلوراید استفاده نکنند اگر قبلاً به دلیل آسم یا آلرژی در شفاخانه بستری شده باشند. برای این کودکان، ارزیابی کامل خطر گرفته شود توسط یک دکتور دندان و تصمیم گیری در مورد اینکه آیا وارنیش فلوراید انجام شود یا خیر اعمال می شود.

دستورالعمل های مراقبت های بعد

پس از استفاده از وارنیش فلوراید، کودک شما باید در بقیه روز غذاهای نرم بخورد، که به ماندگاری وارنیش فلوراید در دندان ها برای مدت طولانی کمک می کند. این بهترین منفعت احتمالی را به همراه خواهد داشت.

دندان ها و لثه های کودک خود را حداقل دو بار در روز مسواک بزنید، در صبح و در آخر شب. از خمیر دندان حاوی فلوراید حداقل 1000 قسمت در میلیون (ppm) استفاده کنید.

کودگانی که بیش از حد فلوراید را در مدت طولانی می بلعند ممکن است لکه های سفید روی دندان های آنها ایجاد شود. این پوسیدگی دندان نیست. خطر ایجاد لکه های سفید در نتیجه استفاده از وارنیش فلوراید یا مسواک با خمیر دندان (فلوراید) بسیار کم است.



به کودکان قطره یا قرص فلوراید نباید داده شود تا دو روز پس از استفاده فلوراید پس از آن، طبق پیشنهاد ادامه دهید.



بریل/چاپ برای
نفرهای کور



چاپ بزرگ



صوتی/سمعی



بی ایس ایل
(BSL)



خواندن آسان



ترجمه ها

نیز ممکن است که این منبع در دسترس باشد در صورت درخواست در قالب های زیر:

[@](mailto:p hs.otherformats@p hs.scot)

0131 314 5300



بازدید کنید www.child-smile.org.uk