



Fluoride varnish for children: Arabic

طلاء الفلورايد للأطفال



ما هو الفلورايد؟

الفلورايد هو مادة معدنية تساعد على منع تسوس الأسنان. وهذه المادة موجودة في معجون الأسنان وطلاء الفلورايد.

ما هو طلاء الفلورايد؟ وفيه يُستخدم؟

طلاء الفلورايد عبارة عن هلام أصفر باهت تُطلى به أسنان الأطفال باستخدام فرشاة ناعمة. ويلتصق الطلاء بسرعة ويتميز بمذاقه المحبب وتنبعث منه رائحة الفاكهة.



تشير الدراسات العلمية من جميع أنحاء العالم إلى أن طلاء الفلورايد يمكن أن يمنح الأسنان وقاية من التسوس.

في عيادة طبيب الأسنان

في اسكتلندا، يُنصح بطلاء أسنان كل الأطفال بالفلورايد مرتين على الأقل سنويًا بدايةً من سنّ عامين. وقد يحصل بعض الأطفال على عمليتي طلاء إضافيتين.

حضانة Childsmile والمدرسة

إذا كان طفلك يرتاد حضانة Childsmile أو مدرسة مشاركة في برنامج طلاء الفلورايد، فسيقدم له فريق Childsmile لطب الأسنان عمليتي طلاء إضافيتين بالفلورايد على مدار العام.

**عمليتا طلاء الفلورايد المقدمتان في الحضانة والمدرسة
تتман بالإضافة إلى عمليتي الطلاء بالفلورايد المقدمتين في
عيادة الأسنان. وهذه العمليات آمنة وتمنح أسنان الأطفال
وقاية إضافية.**

عليك إخبار المسؤولين في عيادة طب الأسنان إذا تم طلاء أسنان طفلك بالفلورايد مؤخرًا في الحضانة أو المدرسة. وهذا يسمح لهم بترك فترات بين عمليات الطلاء بالفلورايد بهدف الحصول على أفضل نتيجة.

ينبغي أن يصلك نموذج موافقة لمشاركة طفلك في حضانة Childsmile والبرنامج المدرسي. ويجب تعبئة هذا النموذج وإعادته. وسيتواصل معك مسؤولو Childsmile قبل كل زيارة وسيتيحون لك الفرصة لإخبارهم بأي تغييرات طرأت على التاريخ الطبي لطفلك وبياناته الشخصية.

في يوم إجراء الطلاء

قد لا يتم وضع طلاء الفلورايد إذا كان لدى طفلك تقرحات في فمه أو حول الفم.

وقد لا يتم وضع طلاء الفلورايد للأطفال الذين سبق إيداعهم في المستشفى بسبب الربو أو الحساسية. وسوف يُجري/تُجري طبيبة(ة) الأسنان تقييمًا شاملاً للمخاطر لهؤلاء الأطفال، وسيتم اتخاذ قرار بشأن ما إن كان سيتم وضع طلاء الفلورايد أم لا.

إرشادات الرعاية اللاحقة

بعد وضع طلاء الفلورايد على أسنان طفلك، يجب أن يتناول طعامًا ليّنًا لبقية اليوم لمساعدة طلاء الفلورايد في البقاء على الأسنان لمدة أطول. وسيحقق هذا أفضل نتيجة ممكنة.

عليك تنظيف أسنان طفلك ولثته بالفرشاة مرتين يوميًا على الأقل، في الصباح وآخر شيء ليلاً. ويجب استخدام معجون أسنان يحتوي على الأقل على 1000 جزء في المليون (ppm) من الفلورايد.

قد تظهر بقع بيضاء على أسنان الأطفال الذين يتلعون فلورايد أكثر من اللازم على فترات طويلة. وهذا ليس تسوسًا في الأسنان، مع العلم أن خطر ظهور بقع بيضاء نتيجة لوضع طلاء الفلورايد، أو تنظيف الأسنان بمعجون أسنان بالفلورايد، ضئيل جدًا.



يجب عدم إعطاء طفلك قطرات أو أقراص فلورايد لمدة يومين بعد وضع طلاء الفلورايد. وبعد ذلك، يمكن الاستئناف بحسب التوجيهات.



لغة برايل
للمكفوفين



طباعة كبيرة



صيف مسموعة



لغة الإشارة
البريطانية



صيف سهلة
القراءة



ترجمات

الترجمات والتنسيقات الأخرى متوفرة عند الطلب على:

[@](mailto:p hs.otherformats@p hs.scot)

0131 314 5300



يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.child-smile.org.uk