

Childsmile community and practice: Ukrainian



Спільнота Childsmile і її діяльність

Допомагаємо вам у догляді
за зубами вашої дитини



NHS
SCOTLAND

Public Health 
Scotland

Міністерство охорони здоров'я Шотландії хоче висловити вдячність Шотландській стоматологічній програмі клінічної ефективності за консультації та дозвіл адаптувати таблицю порад для підтримки здоров'я зубів.

Що таке Childsmile?

Childsmile — це національна програма покращення здоров'я ротової порожнини у шотландських дітей.

Здорові зуби вашої дитини

Можливо, ви ще не бачите жодного зуба, але зуби вашої дитини вже почали рости. Те, що ви робите зараз, допоможе вашій дитині отримати здорові зуби на все життя.



З ким я зустрінуся?

Ми — група людей, готових допомогти вам у будь-який спосіб.

Ви вже познайомилися зі своєю:

- патронажною сестрою;
- акушеркою.

Окрім того, ви можете познайомитися з:

- фахівцем з підтримки здоров'я ротової порожнини;
- асистентом дантиста;
- дантистом;
- дантистом-гігієністом;
- дантистом-терапевтом;
- адміністратором.



Поради дантистів

Вдома не забувайте піклуватися про здоров'я порожнини рота вашої дитини:

- чистіть зуби та ясна як мінімум двічі на день — вранці та безпосередньо перед сном;
- дітям до 3 років тільки змащуйте щітку зубною пастою; Для дітей віком старше 3 років включно використовуйте об'єм пасти розміром з горошину. Користуйтеся зубною пастою, що містить щонайменше 1000 ppm (частин на мільйон) фтору;
- під час чищення зубів за дітьми потрібно наглядати та контролювати, щоб вони не ковтали зубну пасту;
- просіть дітей спльовувати, а не полоскати рот після чищення, щоб витримати певний час, поки зубна паста створить захист для зубів;
- вживайте продукти та напої, що містять цукор, лише під час прийому їжі;
- пам'ятайте, що найбезпечнішими для зубів напоями є звичайне молоко та водопровідна вода;
- зареєструйтесь у дантиста та відвідуйте його згідно з його рекомендаціями.

Пам'ятайте, що ваша дитина унікальна, й у міру росту дитини її зуби будуть прорізуватися з різною швидкістю. Якщо у вас з'являється занепокоєння, зверніться до фахівця-дантиста або патронажної сестри.



Як долучитися до програми?

Можливо, ви вже чули про програму Childsmile від своєї акушерки або патронажної сестри. Якщо вам потрібна допомога, ваша патронажна сестра домовиться про те, щоб з вами зв'язався фахівець з підтримки здоров'я ротової порожнини, або направить вас до стоматологічної клініки.

Ваш фахівець з підтримки здоров'я ротової порожнини

Завдяки його підтримці та порадам, ваша дитина може вирости зі здоровими зубами та чарівною посмішкою. Це досягається за рахунок:

- надання практичних порад і підтримки в питаннях чищення зубів і використання зубної пасти з фтором;
- допомоги в пошуку місцевої стоматологічної клініки та, за потреби, надання вам підтримки під час першого візиту в клініку;
- підтримки корисними порадами щодо здорового харчування та напоїв у міру розвитку вашої дитини.

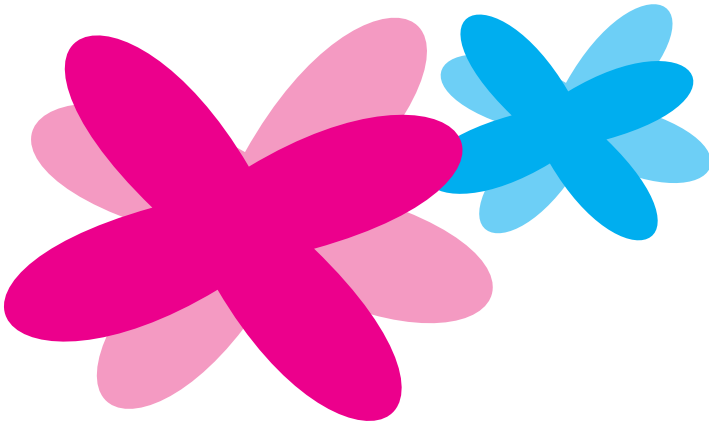


Childsmile і ширша спільнота

Ваш фахівець з підтримки здоров'я ротової порожнини адаптує допомогу, що надається вам, під ваші потреби.

Він може допомогти вам отримати доступ до інших місцевих послуг і заходів, які можуть сприяти підтримці здоров'я порожнини рота вашої дитини, таких як:

- групи відлучення від грудей;
- послуги з підтримки грудного вигодовування;
- допомога в доступі до фінансових послуг;
- реєстрація в службі допомоги при легких нездужаннях, проведена в місцевій аптеці.



Перший прийом у стоматологічній клініці

Вам потрібно прийти на прийом у стоматологічну клініку, щоб зареєструвати вашу дитину. Під час першого прийому ви познайомитеся з фахівцями зуболікарської групи. Вони розкажуть вам, як доглядати за ротовою порожниною вашої дитини, зокрема про:

- прорізування зубів;
- напої та здорову їжу, які не шкодять зубам;
- чищення зубів і важливість регулярного чищення;
- наступні прийоми в стоматологічній клініці.

Не хвилюйтеся, якщо у вашої дитини ще не почали прорізатися зуби, ви можете так само прийти на цей прийом і навчитися піклуватися про здоров'я ротової порожнини дитини.

Радимо вперше відвезти малюка в стоматологічну клініку у віці близько 6 місяців.



Наступні прийоми

Під час наступних прийомів у стоматологічній клініці фахівець зуболікарської групи:

- огляне зуби дитини;
- розкаже про інші способи захисту зубів дитини (наприклад, застосування фторлаку з 2 років);
- дасть практичні поради щодо їжі та напоїв для дітей і продемонструє техніку правильного чищення зубів;
- порадить слушний час для наступного прийому. Він може залежати від різних факторів.



Ваші прийоми в клініці

Невдовзі після народження вашого малюка патронажна сестра видасть вам персональну медичну картку дитини (червону книгу). Вона стане основним документом з записами про здоров'я, ріст і розвиток вашої дитини, включно з інформацією про здоров'я її ротової порожнини.

Усі наступні прийоми у зуболікарської групи Childsmile будуть занесені до червоної книги. Не забувайте брати медичну карту з собою на прийоми в стоматологічну клініку та просіть персонал вносити відповідні записи.



Вік	Що має статися?	Стандартна кількість зубів для відповідного віку
Біля 6 місяців	Починають з'являтися передні зуби	0—4
Біля 1 року	Добре видно верхні та нижні передні зуби	4—8
Біля 18 місяців	Деякі задні зуби готуються, інші починають прорізуватися	8—14
Біля 2 років	Починають прорізуватися дальні зуби	12—16
Біля 2,5 років	У дитини вже є більшість зубів	16—20
Біля 3 років	У дитини є всі зуби	20

Що потрібно робити?

- **Зареєструйтесь** і прийдіть на прийом у стоматологічну клініку
 - **Отримайте** консультацію з приводу прорізування, чищення зубів, здорового харчування та напоїв
 - **Користуйтеся** стоматологічним пакунком і чашкою-поїльником Childsmile
- **Забронюйте** прийом у стоматологічній клініці
 - **Отримайте** консультацію з приводу чищення зубів (наприклад, коли та як чистити), здорового харчування та напоїв
- **Забронюйте** прийом у дантиста для профілактичного огляду
 - **Отримайте** консультацію з приводу чищення зубів (у тому числі задніх), здорового харчування та напоїв
- **Забронюйте** прийом у стоматологічній клініці
 - **Попросіть** зробити першу аплікацію фторовмісного лаку
 - **Отримайте** консультацію з приводу чищення зубів, здорового харчування та напоїв
- **Забронюйте** прийом у стоматологічній клініці
 - **Попросіть** зробити наступну аплікацію фторовмісного лаку
 - **Отримайте** консультацію з приводу чищення зубів, здорового харчування та напоїв
- **Забронюйте** прийом у стоматологічній клініці
 - **Попросіть** зробити наступну аплікацію фторовмісного лаку
 - **Отримайте** консультацію з приводу чищення зубів і перевірте, чи робите ви все можливе для того, щоб зуби вашої дитини були здоровими
 - **Користуйтеся** стоматологічним пакунком Childsmile, виданим у школі раннього розвитку
 - **Запишіть** свою дитину в програми обробки фторовмісним лаком та навчання чищенню зубів (якщо вони пропонуються) у школі раннього розвитку



Переклади



Легке
читання



Британська
жестова
мова



Аудіо



Великий
шрифт



Шрифт
Брайля

Контактні дані для запиту на надання цієї брошури в перекладі на інші мови або в інших форматах:



phs.otherformats@phs.scot



0131 314 5300



Сканувати

Міністерство охорони здоров'я Шотландії — це національне агентство з покращення а охорони здоров'я та благополуччя населення Шотландії.

© Public Health Scotland 2022

OGL

Дозволяється повторне використання публікації відповідно до Open Government Licence v3.0.

Щоб отримати додаткову інформацію, відвідайте вебсторінку:

www.publichealthscotland.scot/ogl

Щоб отримати докладнішу інформацію про програму Childsmile, зверніться до вашої патронажної сестри або представника Childsmile.

Контактні дані місцевих представників:

Відвідайте вебсайт: www.child-smile.org.uk