



Настанови щодо догляду після покриття зубів фторлаком

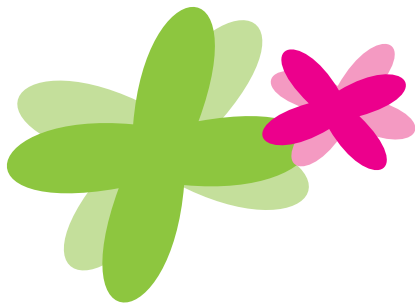
Сьогодні на зуби вашої дитини нанесли фторовмісний лак, який зміцнює захист зубів.

Щоб отримати якомога кращий результат, потрібно, щоб блідо-жовтий лак залишався на дитячих зубах якомога довше.

Ви повинні повідомити свою стоматологічну клініку про те, що нещодавно дитині в дитячому садочку або школі була проведена аплікація фторовмісного лака. Це дасть можливість стоматологічній клініці спланувати аплікації фторлака для вашої дитини таким чином, щоб забезпечити максимальний захист.

Ми рекомендуємо:

- протягом двох днів після аплікації фторлака не давати дитині фторовмісні краплі або таблетки. У подальшому дійте за вказівками;
- після процедури дитина повинна протягом решти дня вживати м'яку їжу, що допоможе довше зберегти фторовмісний лак на зубах.



Підтримка здоров'я дитячих зубів удома

- Чистіть зуби та ясна щонайменше двічі на день — вранці та безпосередньо перед сном. Користуйтеся зубною пастою, що містить щонайменше 1000 ppm (частин на мільйон) фтору.
- Під час чищення зубів за дітьми потрібно наглядати та контролювати, щоб вони не ковтали зубну пасту.
- Просіть дітей спльовувати, а не полоскати рот після чищення, щоб витримати певний час, поки зубна паста створить захист для зубів.
- Вживайте продукти та напої, що містять цукор, лише під час прийому їжі.
- Пам'ятайте, що найбезпечнішими для зубів напоями є звичайне молоко та водопровідна вода.
- Зареєструйтесь у дантиста та відвідуйте його згідно з його рекомендаціями.

Важлива інформація

Приблизно через шість місяців ми зустрінемося знову, щоб провести чергове фторування зубів вашої дитини. З вами зв'яжеться фахівець програми Childsmile, який допоможе вам оновити медичну карту та персональні дані дитини. У разі будь-яких змін обов'язково заповніть і поверніть відповідну форму.

Якщо у Вас виникають будь-які запитання або труднощі, зв'яжіться з:

Фахівець групи підтримки
стоматологічної служби [контактні дані]

Ім'я та прізвище:

Дата звернення:

Більше інформації про програму Childsmile: www.childsmile.nhs.scot