

有关Childsmile的更多信息，请访问：[www.childsmile.nhs.scot](http://www.childsmile.nhs.scot)

姓名：  
申请日期：

口腔健康护理人员【联系方式】

如有任何问题或疑问，请联系：

还表格。

在大约六个月的时间内，我们将再次安排为您的孩子的牙齿进行氟化物涂膜。Childsmile将会联系您并给您机会更新孩子的病史和个人详细资料。如有此类详情的任何变更，请记住填写并返回。

### 重要信息

## Fluoride varnish aftercare instructions: Simplified Chinese



# 氟化物涂膜后的护理说明

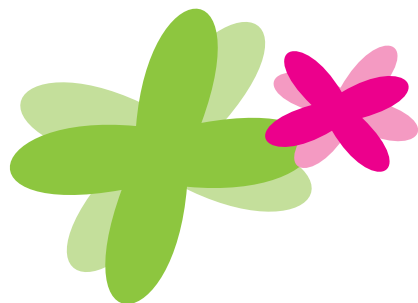
您孩子的牙齿今天得到了氟化物涂膜，有助于保护牙齿。

淡黄色涂膜尽可能长地保留在牙齿上是很重要的，让孩子得到尽可能多的益处。

您应告知自己的牙科诊所近期已在幼儿园或学校里进行了氟化物涂膜的事情。这使牙科诊所能间隔开为您孩子进行氟化物涂膜，以确保其受益最多。

## 我们建议：

- 含氟涂膜后的两天不应给您的孩子氟化物滴剂或药片。此后，可按照指示继续。
- 您的孩子应在当天吃软的食物，这将有助于氟化物涂膜在牙齿上停留得更久。



## 在家中保持您孩子的牙齿健康

- 每天至少刷牙齿和牙龈两次，早上一次、晚上睡前一次。使用的牙膏含氟化物所占比重至少为百万分之一千。
- 应监督并鼓励孩子在刷牙时不要吞咽牙膏。
- 刷牙后“吐出牙膏，不要漱口”——这将给牙膏一定的时间起到保护牙齿的作用。
- 将含糖饮食限制在进餐时间。
- 原味牛奶和饮用水对牙齿来说是最为安全的饮品。
- 注册牙医并遵医嘱看牙医。